

LA IMPORTANCIA DE LA REFLEXION PARA PREVENIR CONDUCTAS NEGATIVAS

Por: **Pavlusha Luyando Joo**

luyandoo@yahoo.com

Lima- Perú

En la década de los 70 se hizo famoso el llamado “Experimento del ascensor”, en el cual al ingresar a un ascensor todos se habían puesto de acuerdo para dar la espalda a la puerta (lo natural es que se de la cara a la puerta). El individuo que no estaba informado del experimento entraba al último y al ver a todos dando la espalda a la puerta del ascensor; al poco tiempo terminaba repitiendo de espaldas; a pesar de que sabía que había que dar la cara a la puerta.

- Este experimento demostró en primer lugar que muchas veces el individuo actúa por la influencia del grupo al que esta sujeto
- En segundo lugar demostró que las personas que no ejercen la reflexión sobre sus actos tienen más probabilidades de ser mas influenciables por el grupo: es decir a menor razonamiento mayor influencia.

En la actualidad vemos a las generaciones jóvenes con carencias reflexivas notables. Los maestros en las escuelas se quejan de la dificultad de la comprensión lectora o análisis critico de determinadas situaciones.

El joven al ingresar a estudios superiores o al insertarse en la vida laboral, va seguir con estas carencias; y va a ser bastante difícil que se acerque a la verdad. Frente a cualquier información, será muy influenciable, ya que no se hace las preguntas básicas para el análisis de situaciones.

Muy influenciables y poco críticas parece ser el patrón de las nuevas generaciones.

Y porque la reflexión es importante?

Mediante las preguntas que uno se hace, las personas tienen más interés y posibilidad de buscar las fuentes de la verdad.

Mediante la reflexión podemos discernir sobre nuestro pasado y presente; que no anduvo bien o mal.

La reflexión nos permite analizar nuestra situación familiar por ejemplo; y la forma como nuestro familiares han vivido sus aciertos y sus errores, la reflexión nos permite descubrir que hay cosas que no conviene repetir de nuestro familiares o amigos; ya que nos puede acarrear sufrimientos innecesarios en nuestra vida.

La reflexión es una herramienta importantísima. Sin la reflexión no HAY CAMBIO.

Si las generaciones actuales tienen carencias en la reflexión y en el discernimiento; inevitablemente serán más influenciables.

El problema está que los individuos que ejercen influencia, pueden hacerlo de una forma negativa.

¿Podemos imaginarnos un profesor de escuela o de universidad que no tenga puntos de referencia cimentados en valores..¿que clase de influencia puede ejercer sobre nuestros hijos, si estos no tienen la mínima capacidad de discernimiento?

Por ello es imprescindible educar en la Reflexión en el hogar, en la escuela, en la universidad; a todo nivel.

Por: **Dr. Pavlusha Luyando Joo**

luyandoo@yahoo.com

Recordemos que la influencia de los Medios de comunicación es muy fuerte; y a veces nuestros hijos están expuestos a ellos.

Si no acostumbramos a reflexionar *sobre las consecuencias que nos puede traer determinado acto*; estamos en riesgo de creer que lo equivocado que estamos haciendo es correcto.

Muchos fracasos o sufrimientos se deben A QUE NO SE MIDIÓ LAS CONSECUENCIAS DE UNA ACCIÓN DETERMINADA.

- Así por ejemplo un joven se convierte en drogadicto por no reflexionar un minuto de las consecuencias del probar la droga.
- Un hombre o una mujer pierden a la familia y su condición social por no discernir las consecuencias que iba a tener el adulterio.
- Una Mujer aborta, queda estéril para siempre y con un trauma psicológico toda la vida porque no midió la consecuencias (los pro y los contra) de lo que iba a ser eliminar la vida de su hijo.

EL CREADOR DE LA MAYORÍA DE SUFRIMIENTOS ACTUALES ES EL MISMO SER HUMANO.

Por ello es necesaria la educación en reflexión en discernimiento, cuando a la persona se le educa sin puntos de referencia claros; sin saber diferenciar lo bueno de lo malo, puede estar toda su vida cometiendo los mismo errores que sus generaciones pasadas y va a creer que lo que hace es correcto; lo peor del caso es que lo mismo transmitirá a sus generaciones futuras.